

AUTOMNE 2026

PROGRAMMATION DES LOISIRS DU SECTEUR GEANT



CML-GEANT

Comité de mobilisation en loisirs
du secteur GEANT



GIRARDVILLE 🍎 SAINT-EDMOND-LES-PLAINES 🍎 ALBANEL 🍎 NORMANDIN 🍎 SAINT-THOMAS-DIDYME

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Afin de participer à une activité, vous devez vous inscrire à celle-ci. Il faut suivre les indications dans la description de l'activité désirée.

Pour la plupart des activités, il y a un nombre minimum et maximum de participants. Certaines places sont limitées.

Afin de savoir dans quelle municipalité se déroule l'activité, veuillez regarder la bannière sous le nom.

Albanel

La période d'inscription en ligne  se déroulera du 2 septembre dès 8 h au 13 septembre. Sur le site Internet dans l'onglet « Inscription en ligne ».

Normandin

La période d'inscription en ligne  se déroulera du 2 septembre dès 8 h au 11 septembre. Sur le site Internet dans l'onglet « Services en ligne ».

COORDONNÉES



GIRARDVILLE

Laurence Lalancette

Coordonnatrice des loisirs

418 258-3293, poste 5130 | loisirs@ville.girardville.ca



ville.girardville.qc.ca |  Municipalité de Girardville



SAINT-EDMOND-LES-PLAINES

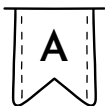
Danielle Bernard

Adjointe à la direction & agente locale

418 274-3069, poste 0 | admin@stedmond.ca



stedmond.ca |  Municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines



ALBANEL

Jessica Lefebvre

Coordonnatrice aux loisirs et aux communications

418 279-5250, poste 3106 | loisirs@albanel.ca



albanel.ca |  Municipalité d'Albanel



NORMANDIN

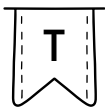
Julie Fortin

Responsable des communications, des loisirs et de la culture

418 274-2004, poste 3255 | jfortin@ville.normandin.qc.ca



ville.normandin.qc.ca |  Ville de Normandin loisirs et culture



SAINT-THOMAS-DIDYME

Danie Landry

Responsable des loisirs et du développement

418 274-3638, poste 3449 | loisirs@stthomasdidyme.qc.ca



stthomasdidyme.qc.ca |  Municipalité St-Thomas-Didyme

*Pour information,
veuillez communiquer
avec le responsable
de la localité où
l'activité est offerte.*





Jeunesse

Mini-Sauterelles

Date de début à déterminer
Cours pour une durée de 10 semaines

G

Mardi

5 à 9 ans

Centre Sportif de Girardville

Tarif à déterminer

Inscription : Marie-Lou Villeneuve

418 618-8565 ou Messenger.

Minimum d'inscription requise

Pour tous

Danse en ligne : Country pop

16 septembre au 4 novembre

Mercredi

G

- Débutant/Débutant + : 18 h 30 à 19 h 30
- Intermédiaire : 19 h 30 à 20 h 30

Centre sportif de Girardville

120 \$ / personne (payable au premier cours)

Inscription : 418 258-3293, poste 5130

loisirs@ville.girardville.qc.ca

Pour information :

f École de danse Line Lavoie

Line Lavoie 418 671-3111

** Possibilité de rester pour les deux heures. Appelez pour plus d'info. **

Chorale de Noël

À partir du 9 septembre

Mercredi - 18h30

Gratuit

Église de Girardville

Inscription : Véronique Lavoie

418 618-3389 - vero0906@hotmail.com

2 représentations en décembre

- Première représentation: date à déterminer
- 24 Décembre (à la messe de Noël)

GIRARDVILLE

Pour tous

Sport libre - Gymnase de l'école

Septembre à décembre

Lundi

G

- Jeunesse : 18 h à 19 h
- Adulte : 19 h à 20 h 30 (sur réservation)

Mardi

- Jeunesse : 18h à 19h
- Adulte : 19h à 20h30 (sur réservation)

Gymnase de l'école primaire

GRATUIT

Réservation en ligne (Page f municipal)

Informations : 418 258-3293, poste 5130

loisirs@ville.girardville.qc.ca

Location d'équipement

Un comptoir de prêt d'équipement sportif est disponible. C'EST GRATUIT.

G

Pour plus d'information et pour réserver :

418 258-3293, poste 5130

loisirs@ville.girardville.qc.ca

Le comptoir de prêt a été mis en place grâce à la collaboration de la Municipalité et du Regroupement des Loisirs du Saguenay Lac-St-Jean (RLS).



circonflexe





Adulte

Gym Le Garage

Ouvert 24 h / 24

(avec carte d'accès et abonnement)

Forfaits : 40 \$ / mois | 100 \$ / 3 mois

180 \$ / 6 mois | 275 \$ / 12 mois

Rabais : 50 ans et plus, étudiant et familial.

Responsable Patrice Perreault : 418 618-2770

G

GIRARDVILLE

CoreFit

Date de début à déterminer

Pour une durée de 10 semaines

Mardi

Centre Sportif de Girardville

Tarif à déterminer

Inscription : Marie-Lou Villeneuve

418 618-8565 ou Messenger.

Minimum d'inscription requise

G



ST-EDMOND-LES-PLAINES

Pour voir les activités de St-Edmond les Plaines, suivre la page Facebook de la Municipalité.



Jeunesse

Danse pour enfant

16 septembre au 18 novembre

Mercredi de 17 h 45 à 18 h 45

5 à 9 ans | 65 \$

Centre communautaire, salle au sous-sol

Inscription : En ligne

Animateur : Laurence Martel & Maïka

Turcotte

A

Club des jeunes- La Piaule

Ouverture dès 2 septembre

Ouvert du mercredi au vendredi

Du 2 au 4 septembre : viens t'inscrire!

- Viens avec un parent.
- Apporte ta cotisation de 5 \$.
- Engage-toi à respecter nos règlements.
- Et tu recevras ta carte de membre!

Ouvert aux 5e année les jeudis et vendredis de 18 h à 19 h 30

2e étage du 160, rue Principale

A

ALBANEL

Pour tous

La Patenterie **NOUVEAU!**

La Patenterie, c'est un espace de

co-réparation intergénérationnel

créé en partenariat avec la Municipalité

d'Albanel et du Club de jeunes Albanel

La piaule.

Le concept est simple : Vous avez un objet brisé ou défectueux? Plutôt que de le jeter, venez nous rencontrer! Nos Patenteux et Patenteuses, des bénévoles passionnés, vous accompagneront gratuitement pour tenter de réparer vos objets tout en vous transmettant leurs connaissances.

Où? À la Patenterie, située à la Maison des Jeunes La Piaule d'Albanel.

Quand? Une soirée par mois, dès l'automne 2026.

Pour qui? Toutes les personnes résidant dans le secteur GÉANT.

A



Adulte

Salsation

16 septembre au 7 décembre

Lundi : 18 h à 19 h

95 \$

Centre communautaire

Inscription : En ligne 

Animateur : Cynthia Vallée-Langevin

Info : Salsation est un entraînement basé sur la danse qui convertit des protocoles d'exercices fonctionnels en mouvements de danse créatifs et innovants.

A

Yoga

8 septembre au 8 décembre

Mardis à 18 h 15

15 \$ à la carte ou 169 \$

Centre communautaire

Inscription : Lynsay Guay sur Facebook ou 450 280-0487

Info: apporter: tapis de yoga , bouteille d'eau, couverture pour la détente.

A

Baladi

15 septembre au 1^{er} décembre

Mardis de 19 h 30 à 21 h

50 \$

Centre communautaire

Inscription : Sonya Lamontagne 418 618-8084

A

Pour tous

Danse en ligne & en couple

Danse en ligne les vendredis

18 septembre au 27 novembre

10 \$ / cours

Tous les niveaux : 18 h 30

Danse en couple les vendredis

18 septembre au 27 novembre

16 h 30 à 17 h 30

5 \$ / personne ou 10 \$ / couple

Centre communautaire d'Albanel

Inscription : sur place

Info : Page  École de danse Suzanne Lavoie

A

Danse country pop

23 septembre au 16 décembre

Mercredis

12 \$ / cours ou 120 \$ / session

Débutant : 19 h | Novice : 20 h

Centre communautaire

Info et inscription :  École de danse Nathalie Paquet

A

Hockey cosom

24 septembre

Jeudis - 18 h à 19 h30

Tarif de groupe : 40 \$

Gymnase de l'école Henri-Bourassa

Inscription : sur place

A





ALBANEL

Adulte

Cornhole Albanel

Octobre à décembre

Suivez la page  *Cornhole Albanel* pour plus d'informations.

A

AlbaneLaine

Dès le 17 septembre

Mercredis après-midi, 13h30

Ouvert à tous

Bibliothèque Denis-Lebrun

Info : Poursuivre notre artisanat dans le plaisir et en discutant avec d'autres.

A



Jeunesse

Danse Hip Hop - Junior 1 - 2

Du 7 septembre au 12 décembre

Lundi

6 à 8 ans : 18 h à 19 h | 188 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animateur : Information à venir

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  *École de danse Studio Nord* ou 418 679-1363, poste 2462

N

Éveil à la danse

Du 7 septembre au 12 décembre

Mardi

3 ans : 17 h 30 à 18 h 30 | 180 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animatrice : Kéllya Mailloux

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  *École de danse Studio Nord* ou 418 679-1363, poste 2462

N

NORMANDIN





Jeunesse

Ballet junior 1 à 4 et pré-ballet 1 - 2

Du 7 septembre au 12 décembre

Jeudi

N

Pré-ballet 1-2 (4-5 ans) : 17 h à 18 h | 180 \$

Ballet Junior 1-2 (6-7 ans) : 18 h à 19 h | 188 \$

Ballet Junior 3-4 (8-9 ans) : 19 h à 20 h 30 | 247 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animatrice : Kéllya Mailloux

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462

Danse Contemporaine

Du 7 septembre au 12 décembre

Mercredi

N

7 à 9 ans : 17 h à 18 h | 188 \$

10 à 12 ans : 18 h à 19 h 30 | 229 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animatrice : Ariane Jobin

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462

NORMANDIN

Jazz débutant

Du 7 septembre au 12 décembre

Mardi

N

7 ans & + : 18 h 30 à 19 h 30 | 188 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animatrice : Kéllya Mailloux

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462

Danse Pré Hip Hop

Du 7 septembre au 12 décembre

Lundi

N

5 ans : 17 h à 18 h | 180 \$

Polyvalente de Normandin (local de danse)

Animateur : Information à venir

Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462

Corps de cadets 1497 Normandin

Dès le 22 septembre

Mardi : 18 h 30 à 20 h 30

N

12 à 18 ans

Sous-sol de la Polyvalente de Normandin

Gratuit

Inscription : Pour les anciens: Mardi 15 sept. 19 h à 20 h / Pour les nouveaux: Mardi 22 sept. 19 h à 20 h

Info : Stéphanie Théberge au 418 618-5924 ou 1497Armee@cadets.gc.ca ou notre page  Cc1497 Normandin





Jeunesse

Paradox Cheer Elite

9 septembre 2026 au 28 avril 2027

Mercredi

Maternelle à 6^{ème} année

260 \$

Palestre de la Polyvalente de Normandin

Animatrice : Mélissa Gagnon

Inscription : www.paradoxcheerelite.com

Info : Marie-Eve Langlais 418 618-0880



Prêts à rester seuls !

Dimanche 25 octobre | 9 h à 14 h

9 ans et + | 70.44 \$

Salle en haut du Centre sportif

Inscription : Sur le site de Formation*

www.formation.ca

Particularité : L'enfant doit apporter un lunch froid, papier et crayon.

Info : Service des loisirs



Patinage artistique

Dès maintenant, les inscriptions se font auprès du Club de patinage artistique Aéroglisse de Saint-Félicien.

Les patineurs pourront profiter de séances sur glace au Centre sportif de Normandin ainsi qu'au Centre récréatif Marianne St-Gelais de Saint-Félicien.

Surveillez leur page  "Club de patinage artistique Aéroglisse" pour ne rien manquer.



NORMANDIN

Cours de Gardiens avertis

Samedi 24 octobre

8 h 30 à 16 h 30

11 ans et +

83.45 \$

Salle en haut de Centre sportif

Inscription : Sur le site de Formation*

www.formation.ca

Particularité : L'enfant doit apporter un lunch froid, papier, crayon et un toutou ou une poupée.

Info : Service des loisirs



INSCRIPTION EN LIGNE VIA HCR

<https://page.spordle.com/fr/ahm-lac-saint-jean-nord>

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	COÛT
M7	2020 - 2021 - 2022	190,00 \$
M9	2018 - 2019	270,00 \$
M11	2016 - 2017	320,00 \$
M13	2014 - 2015	340,00 \$
M15	2012 - 2013	360,00 \$
M17	2010 - 2011	370,00 \$
M19	2008 - 2009	380,00 \$
M22	2005 - 2006 - 2007	385,00 \$
M25	2002 - 2003 - 2004	400,00 \$

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 15 OCTOBRE 2026





Pour tous

NORMANDIN

Volleyball mixte 4x4

Du 10 septembre au 17 décembre

Jeudi : 20 h

16 ans & +

35 \$

Gymnase de la Polyvalente de Normandin

Inscription : Jonathan Boulianne,
418 618-5470 et Marie-Michelle Théberge,
418 218-0801

Niveau collégial compétitif

N

Taekwondo

Du 9 septembre au 16 décembre

Lundi & mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

6 ans & +

Gymnase de l'école Sainte-Marie

55 \$ / mois

Animateurs : Martin Bradette et Véronique Truchon

Inscription et info : Le 9 septembre à 18 h ou
au 418 879-0733, mbradette@taekwondo-
saglac.com

N

Danse avec bottes trampolines

Du 9 septembre au 9 décembre

Mercredi : 17 h 30 à 18 h 30

16 ans & +

160 \$ pour 14 semaines ou 18 \$ par cours

*Bottes incluses

Centre sportif (à l'étage)

Animateur : Kangoo Club Lac-Saint-Jean

Inscription et info : par Messenger "Cynthia
Vallée-Langevin" ou "Kangoo Club Lac-
Saint-Jean", par téléphone 418 671-9547

Le paiement se fera pas virement ou sur
place lors du premier cours.

N

Entraînement muscu-cardio

Du 2 septembre au 16 décembre

Mercredi : 18 h 45

16 ans & +

Centre sportif (à l'étage)

160 \$

Animatrice : Véronique Valois

Entraînement avec poids.

Inscription et info : 418 274-4178 ou
veroniquevalois@msn.com

N





Pour tous

Badminton libre

Du 14 septembre au 14 décembre

Lundi : 19 h à 20 h 15

Pour tous

Gymnase de la Polyvalente de Normandin

5 \$ / soir pour les 16 ans & +

Info : Il n'y aura pas d'activité à l'Action de grâce le lundi 12 octobre 2026.

N

Danse en ligne avec Suzanne Lavoie

EN JOURNÉE

Du 14 septembre au 30 novembre

Lundi

Ultra débutant : 12 h à 13 h

Tous les autres niveaux : 13 h à 15 h

EN SOIRÉE

Du 14 septembre au 30 novembre

Lundi : Ultra débutant : 17 h 30 à 18 h 30

Tous les autres niveaux : 18 h 30 à 20 h 30

10 \$ / cours ou 9 \$ / 12 cours (108 \$)

Pour tous

Centre communautaire

Inscription :

- Au Centre communautaire avant le cours

Animatrice : Suzanne Lavoie 418 979-0989

Info : Service des loisirs

N

Spinning

Du 28 septembre au 16 décembre

Lundi & mercredi : 19 h à 20 h

Pour tous

Gym de Normandin

10 \$ / cours | 1 soir / semaine : 90 \$ |

2 soirs / semaine : 170 \$

Niveau pour tous !

Inscription : Au gym, avant le premier cours.

Info : 418 274-4455 ou la page  "Gym de Normandin"

N

NORMANDIN

Club de scrabble

Du 15 septembre au 15 décembre

Mardi : 13 h 30 à 15 h 30

Gratuit

Centre communautaire de Normandin

Inscription : Mme Micheline Mailhot

au 418 274-2885

N

Danse en ligne avec Équipat-ssion

Du 23 septembre au 9 décembre

Mercredi : 18 h 30 à 20 h

Pour débutant et intermédiaire

132 \$ + tx (Ce montant donne accès au cours débutant et intermédiaire avec un accès à toutes nos tutoriels chaque semaine.)

Pour tous

Centre communautaire

Inscription : Sur la page  Équipat-ssion

Animatrice : Émilie Girard

Info : Service des loisirs

N

Cours de francisation

Du 21 septembre au 7 décembre

Lundi : 17 h à 19 h

Gratuit

Salle au sous-sol de l'hôtel de ville

Inscription et info : Mme Aurore Jacquin

aurore@centreletrace.com ou 418 679-5737

N





NORMANDIN

Pour tous

Quilles et loisirs Normandin

Lundi : Fermé
Mardi : 13 h à 15 h
Mercredi : 13 h à 15 h & 19 h à 22 h
Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30
Vendredi : 19 h à minuit
Samedi : 13 h à 16 h & 19 h à minuit
Dimanche : 13 h à 16 h
Ouverture le 15 septembre
1455, avenue du Rocher
Surveillez la page  *Quilles et Loisirs Normandin* pour connaître les activités organisées.
Info : Messenger ou au 418 274-4202



École de Danse Nathalie Paquet

Dès le 22 septembre
Mardi : 18 h à 21 h
Mercredi : 13 h à 16 h
12 \$ / cours ou 120 \$ / 10 cours
15 ans & - : Gratuit
Pour tous
Centre communautaire
Inscription : Semaine du 30 août
* Toujours possible de venir sans être inscrit.
Animateurs : le mardi Kessy Ouellet et le mercredi Karine Gilbert
Info : Nathalie Paquet 418 679-7156



Adulte

Pickleball

Du 7 septembre au 17 décembre
Lundi & mardi : 15 h 30 à 17 h 30
Jeudi : 18 h 30 à 21 h
18 ans & +
Gymnase de l'école Sainte-Marie
25 \$
Matériel requis : Raquette et balle
Info : Service des loisirs



Contemporaine Adulte

Du 7 septembre au 12 décembre
Mercredi : 19 h 30 à 21 h | 247 \$
Polyvalente de Normandin (local de danse)
Animatrice : Ariane Jobin
Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*
Info : Page  *École de danse Studio Nord* ou 418 679-1363, poste 2462



Bingo

Dès le 3 septembre
Jeudi : 18 h 30
18 ans & +
Centre communautaire de Normandin
Ouverture des portes à 15 h 30
Info : Page  FADOQ Club des retraités de Normandin



Ballet Adulte

Du 7 septembre au 12 décembre
Mercredi : 19 h 30 à 21 h | 247 \$
Polyvalente de Normandin (local de danse)
Animatrice : Kéllya Mailloux
Inscription : Dès le 24 août à 9 h en ligne à studionord.ca, volet *Inscription*
Info : Page  *École de danse Studio Nord* ou 418 679-1363, poste 2462





NORMANDIN

Adulte

Corps actif Normandin

Du 14 septembre au 23 novembre

Lundi: 18 h 30

18 ans & +

Gym de la Polyvalente de Normandin

Plus nous serons nombreux, plus le coût sera avantageux !

- 4 personnes (minimum) : 21,27 \$ par cours ou 233,97 \$ pour la session;
- 5 personnes : 17,01 \$ par cours ou 187,11 \$ la session;
- 6 personnes et plus : 14,18 \$ par cours ou 155,98\$ la session.

* Les taxes sont incluses dans les tarifs.

Animatrice : Isabelle Ménard

Inscription et info : 418 630-8456 ou courriel: menisa70@gmail.com

Corps actif c'est un groupe d'entraînement en présente, conçu pour les adultes qui veulent :

- Bouger avec conscience, sans se blesser
- Améliorer leur posture, leur mobilité et leur force
- Réduire les douleurs chroniques (épaules, hanches, dos, genoux...)
- Mieux comprendre les causes de leurs douleurs et comment les éviter

La Vie Active

Dès le 6 octobre

Mardi & jeudi : 9 h 30 à 10 h 30

Centre communautaire

Inscription et info :

Mme Lucie Savard 418 515-9988

Pilatesplus Normandin

Du 15 septembre au 24 novembre

Mardi : 18 h 30 à 20 h

18 ans & +

Gymnase de l'école Sainte-Marie

Plus nous serons nombreux, plus le coût sera avantageux !

- 4 personnes (minimum) : 21,27 \$ par cours ou 233,97 \$ pour la session;
- 5 personnes : 17,01 \$ par cours ou 187,11 \$ la session;
- 6 personnes et + : 14,18 \$ par cours ou 155,98\$ la session.

* Les taxes sont incluses dans les tarifs.

Animatrice : Isabelle Ménard

Inscription et info : 418 630-8456 ou courriel: menisa70@gmail.com

PilatesPlus est un cours de 60 minutes qui combine mobilité, renforcement, stabilité et récupération.

À l'aide de petits accessoires tels que le ballon, l'élastique, l'anneau Pilates et les petits poids, vous apprendrez à mieux contrôler vos mouvements, améliorer votre posture et renforcer votre corps en profondeur.

Gym de Normandin

Ouvert 24 h / 7 jours semaine

763, rue St-Cyrille, Normandin

1 mois : 65 \$ | 2 mois : 120 \$

3 mois : 160 \$ | 6 mois : 235 \$ | 1 an : 395 \$

Système à clé électronique (dépôt 20 \$)

Paiement en argent, chèque ou virement bancaire

Horaire d'abonnement :

Lundi & mardi : 19 h à 20 h

Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Info : 418 274-4455 ou la page  "Gym de Normandin"



SAINT-THOMAS-DIDYME

Pour tous

Méthode libération des cuirasses

Mercredi 9 septembre
Séance d'information et essai des
mouvements MLC
Soir : 18 h 30 à 20 h
Gratuit, réservez votre place!

Début des sessions

Mercredi 16 septembre au 18 novembre
23 \$ par séance 1 h 30 hebdomadaire, session
10 semaines pour 230 \$
Jour : 13 h 30 à 15 h
Soir : 18 h 30 à 20 h
En présence et en ligne sur la plateforme
Zoom
Séance individuelle 50 \$ (sur rendez-vous)



Danse enfants

Mi-septembre à décembre
15 semaines
105 \$
Horaire à déterminer
Inscription : Danie Landry
418-274-3638 poste 3449



Multisports jeunes

Mi-septembre à décembre
15 semaines
105 \$
Horaire à déterminer
Inscription : Danie Landry
418 274-3638, poste 3449



Fitness femme

Mi-Septembre à Décembre
Fitness sur écran géant
Coût et horaire à déterminer
Informations: Danie Landry
418 274-3638, poste 3449



Vitalité intellectuelle

Dès la fin septembre et
jusqu'à la mi-décembre
Information à venir sur la
page  de la Municipalité
ou auprès de Mme Antonine Potvin :
418 274-3916



Location d'équipement

Un comptoir de prêt d'équipement
sportif est disponible.

C'EST GRATUIT

1. Aller sur le site : <https://pret-pour-bouger.ca/>
2. Sélectionner la région du Lac St-Jean,
puis Saint-Thomas Didyme pour
découvrir tout ce qui est mis à votre
disposition.



Pour plus d'information :
418 274-3638, poste 3449

Le comptoir de prêt a été mis en place grâce à la collaboration
de la Municipalité et du Regroupement des Loisirs du Saguenay
Lac-St-Jean (RLS).

circonflexe

Atelier brico

Atelier de bricolage pour enfants
Dates, coût à déterminer
Suivez la page  de la Municipalité
pour les informations.





BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque Denis-Lebrun d'Albanel

Heures d'ouverture :

Mardi : 9 h à 12 h & 13 h à 16 h

Mercredi : 10 h à 11 h 30 & 13 h à 18 h 30

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Samedi : (à confirmer)

Info : Rachel Lavoie, 418 279-5250, poste 3140

Page  *Biblio Denis-Lebrun d'Albanel*
pour vous renseigner sur les activités proposées.

> Biblio-jeux Atelier de stimulation du langage

> Soirée jeux de société

> Club de lecture

> Bibliothèques vivantes



JOURNAUX

RECETTE

REVUE

ROMAN

HISTOIRE

BANDE
DESSINÉE

ROMAN JEUNESSE

LIVRE AUDIO

DOCUMENTAIRE

LIVRE
NUMÉRIQUE

CONTE

PRÊT ENTRE
BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque municipale de Saint-Edmond-les-Plaines

Heures d'ouverture :

Mercredi : 19 h à 20 h 30

À la mairie au 561, rue Principale

Info : Lucie Côté, 418 274-3069, poste 3



Bibliothèque municipale de Girardville

Heures d'ouverture :

Mardi : 17 h 30 à 19 h 30

1^{er} mardi du mois : 13 h 00 à 14 h 30

Responsable : Denyse Dubé



Bibliothèque municipale de Normandin

Heures d'ouverture :

Mardi : 13 h à 16 h 30

Mercredi / jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 | 13 h à 16 h 30 | 18 h à 20 h

1156, avenue Valois, Normandin

Info : 418 274-2004, poste 3250

Surveillez la page  *Ville de Normandin loisirs et culture*

Local multiculturel

Au sous-sol de la bibliothèque

Même horaire que la bibliothèque

Une activité par mois, surveillez la page 



Bibliothèque municipale de Saint-Thomas-Didyme

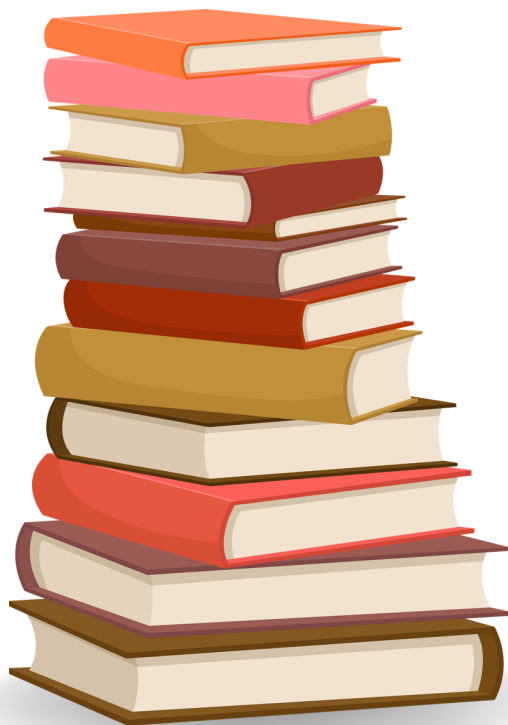
À compter du 26 août

Heures d'ouverture:

Mardi : 18 h 30 à 19 h 30

2^e & 4^e mercredi de chaque mois : 9 h à 10 h

Surveillez la page  *Bibliothèque de St-Thomas-Didyme*



Événements à venir !

SEPTEMBRE



RALLYE VTT GAMIC

Samedi 5 septembre



ÉPERVIERS JUNIOR B (AA)

Parties locales

Surveillez la page  Éperviers
MCT Pneus Junior AA Normandin



CONCOURS INTERNATIONAL DE PIZZA LOCALE !

Dimanche 13 septembre au
Site touristique Chute à l'Ours



JOURNÉE DE LA CULTURE

Vendredi 26 septembre
14h00 à la résidence, ouvert à tous.



SYMPOSIUM DE LA CHUTE À L'OURS

19 & 20 septembre



LA PANTENTERIE

Date à déterminer



OCTOBRE

HALLOWEEN SUR ST-CYRILLE

Samedi 31 octobre



HALLOWEEN AU CAMPING

vendredi 30 octobre



HALLOWEEN EN FAMILLE

vendredi 30 octobre



HALLOWEEN RUE DOUCET/BOULEAU

Vendredi 30 octobre



LA PATENTERIE

Date à déterminer



HALLOWEEN D'ANTAN

Samedi 24 octobre
Héritage agricole



Événements à venir !

NOVEMBRE



SOIRÉE ANNUELLE

Club sportif Élan
Samedi 21 novembre



MARCHÉ DE NOËL

Samedi 15 novembre
Centre sportif de Girardville



MARCHÉ DE NOËL

20, 21 & 22 novembre
Camping municipal



MARCHÉ DE NOËL

28 novembre



LA PATENTERIE

Date à déterminer



DÉCEMBRE

ILLUMINATION DU PARC DU CENTENAIRE

Vendredi 4 décembre



FESTIVAL PRÉ-NOVICE

Samedi 7 décembre



LA PATENTERIE

Date à déterminer

